

## LICHAAMSTAAL DOORGRONDEN

### Tweedaagse Blended Training

Fijn dat je interesse hebt voor de opleiding "LICHAAMSTAAL DOORGRONDEN". In dit document vind je alle informatie voor deze opleiding. Op de laatste pagina's zie je de mogelijkheid om in te schrijven.

#### **INLEIDING:**

In de complexe wereld van professionele interacties is effectieve communicatie een sleutelfactor voor succes. Mensen zijn vaak terughoudend in het uiten van hun ware gedachten en gevoelens met woorden, maar hun lichaamstaal spreekt boekdelen. Onderzoek heeft aangetoond dat 60 tot 80% van onze communicatie non-verbaal is. Het begrijpen van en het kunnen inspelen op lichaamstaal is daarom van onschatbare waarde, ongeacht je rol als leidinggevende, HR-professional, verkoper, bemiddelaar, teamcoach of consultant.

De "Lichaamstaal Doorgronden Training" biedt een diepgaande verkenning van de kunst van non-verbale communicatie en gaat verder dan enkele non-verbale mythes. Gedurende twee intensieve dagen duiken deelnemers in de wereld van subtiele gebaren, perceptie management en houdingen. Deze training is trouwens blended dus dat wil zeggen dat we vooraf en tijdens de training materiaal ter beschikking stellen zodat we tijdens de training interactief aan de slag kunnen met kennis en oefeningen.

De training richt zich niet alleen op het begrijpen van de lichaamstaal van jezelf en van anderen, maar ook op het actief toepassen van deze kennis in communicatie. Of het nu gaat om het leiden van een team, onderhandelen, bemiddelen in conflicten of simpelweg effectief samenwerken, de deelnemers leren hoe ze hun eigen lichaamstaal kunnen inzetten om krachtige boodschappen over te brengen en hoe ze kunnen inspelen op de signalen van anderen.

Na afronding van deze training zal de manier waarop deelnemers communiceren nooit meer hetzelfde zijn. Ze zullen beschikken over de tools en inzichten die nodig zijn om met vertrouwen en doeltreffendheid te communiceren, waardoor ze een onmisbare meerwaarde worden in elke professionele omgeving. De "Lichaamstaal Doorgronden Training" is niet slechts een cursus, maar een transformatieve ervaring die de deelnemers in staat stelt om de nuances van non-verbale communicatie te begrijpen en met succes toe te passen.

## **VOOR WIE?**

De training is geschikt voor onderhandelaars, leiders, advocaten, HR-managers, coaches, bemiddelaars, therapeuten, projectmanagers, salesmensen, politie- en justitiemedewerkers, salesmensen, trainers en alle professionals die hun effectiviteit in de omgang met anderen willen versterken. Mensen en organisatie die hun impactvoller en met meer resultaat willen communiceren.

## **FOCUS VAN DE TRAINING:**

1. Impact van Lichaamstaal op Communicatie: Ontdek de cruciale rol van lichaamstaal in communicatie en begrijp hoe het onze boodschappen beïnvloedt.
2. Bewustzijn en krachtig verbindend communiceren: Word je bewust van je eigen lichaamstaal en leer hoe je het doelgericht kunt inzetten om krachtige boodschappen over te brengen.
3. Interpretatie met 5 Gouden Regels: Leer lichaamstaal interpreteren aan de hand van 5 gouden regels en verschillende kijkrichtingen en begrijp hoe context de betekenis kan beïnvloeden.
4. Herkennen en Decoderen: Ontwikkel de vaardigheid om de lichaamstaal van gesprekspartners te observeren en in kaart te brengen.
5. Communiceren: Krijg communicatie tips die je kan toepassen om verder te geraken in het communiceren op basis van wat je ziet.

## **WAT ZIJN DE RESULTATEN?**

- Je wordt je bewust van je non-verbale impact en weet wat je zelf communiceert.
- Je herkent bij je gesprekspartners non-verbale spanningsignalen waardoor je gericht kan communiceren
- Je leert objectiever kijken waardoor je minder snel in het oordeel komt en misverstanden vermijdt.
- Je kan in een gesprek de connectie met je gesprekspartner verbeteren en de regie houden.
- Je weet hoe je meer vertrouwen installeert en krachtiger communiceert.
- Je kan beter met anderen samenwerken en communiceren.
- Je communiceert overtuigender en duidelijker doordat je de non-verbale signalen bij jouw gesprekspartner beter kan lezen.
- Je komt sneller tot de kern in een gesprek.

### **WAT LEER JE IN DEZE TRAINING?**

- Kader non-verbale communicatie
- Inzicht in cruciale rol van lichaamstaal
- Impact van lichaamstaal op de communicatie
- Observatie vaardigheden
- Zicht op eigen non-verbale impact
- Krachtig en verbindend communiceren
- Perceptie management
- 5 gouden observatie regels
- Kijkrichtinge en hun betekenis
- Contextuele invloeden
- Analyse van non-verbale signalen
- Comfort en discomfort paradigma
- Letten op spanningsignalen
- Communicatietips voor effectief gebruik van lichaamstaal
- Interactie
- Praktijk oefeningen
- Gezamenlijk reflectie en feedback
- Persoonlijk ontwikkelplan
- Praktische toepassing in verschillende professionele situaties

**INTERESSANT OM WETEN : Je kan deze tweedaagse vorming op zich volgen of als onderdeel van 5 fysieke trainingsdagen, dan krijg je korting op het totaal van de 5 trainingsdagen.**

#### Optioneel

- 2 extra trainingsdagen Gezichten doorgronden en intervisie dag effectieve communicatie
- Persoonlijke analyse lichaamstaal met diepte interview en persoonlijke terugkoppeling

## **PRAKTISCH**

### **Datum & tijdstip tweedaagse opleiding:**

**2024:** maandagen 27 mei 2024 en 3 juni 2024 – regio Gent  
Telkens van 9u30 – 17u00. Onthaal vanaf 9u15.

**Bij u in de buurt in Nederland of België? Kan vanaf 5 deelnemers.**

### **Catering:**

Warme en koude dranken zijn de ganse dag door voorhanden. Lunch is exclusief maar kan wel besteld worden of kan je ook zelf meebrengen.

### **Wat breng je mee?**

Je hebt tijdens de opleiding niet echt iets nodig. Breng gewoon je open mindset, gezonde portie enthousiasme en nieuwsgierigheid mee.

### **Fases:**

1. Telefonische intake met Dana
2. Twee opleidingsdagen
3. Tussentijdse homejoy opdracht en blended leerpad

### **Extra modules, als deel van het jaartraject of apart:**

4. **Persoonlijk profiel**, na interview met Dana of Sofie (ofwel vooraf aan de vorming ofwel tijdens de vorming ter plaatse). De persoonlijke terugkoppeling van de analyse gebeurt nadien, online of offline. Je krijgt dan ook je profiel op papier.
5. Verdere integratie door oefenen tijdens een **online oefen- en intervisietraject**.

### **Cursusmateriaal:**

Cursus- en werkmateriaal wordt ter plaatse voorzien.

Er wordt een blended online materiaal ter beschikking gesteld voor optimale leerervaring.

Er zijn maximaal 14 plaatsen.

Online leercommunity

**Investing:**

**KEUZE 1. Tweedaagse opleiding:**

Investing: **€950, excl. BTW**

Vroegboektarief tot 2 maand voor de opleiding: **€ 850, excl. BTW**

**KEUZE 2. 5 Trainingsdagen**

=> **3 extra trainingdagen:** ga voor de 5 trainingdagen (2 dagen lichaamtaal doorgronden, 2 dagen gezichten doorgronden en 1 dag communicatie intervisie) en krijg 1korting op het pakket (niet geldig op vroegboektarieven) dus in plaats van 2325, ex BTW => 2125, ex BTW

**Optionele modules:=>** Persoonlijk diepte interview met jouw PNR analyse en profiel plus terugkoppelingssessie na de training: **€ 395, excl. BTW**. Prijs is op voorwaarde dat we de video-opname met jou aansluitend voor of na een cursusdag of tijdens de eventueel online intake kunnen maken (**normale prijs is € 505**).

**Onze gegevens:**

Dana Ketels – Impact Academy Derbylaan 37 8450 Bredene BTW BE0899 849 796	
--	--

## INSCHRIFFICHE: LICHAAMSTAAL DOORGRONDEN.

Beste,

Fijn dat je aan de opleiding “**LICHAAMSTAAL DOORGRONDEN**” zal deelnemen.  
Mag ik je vriendelijk vragen om de volgende pagina's goed te lezen en te ondertekenen? Je mag die dan inscannen en per mail terugsturen naar: [dana@impactacademy.be](mailto:dana@impactacademy.be)

We blijven ter beschikking voor eventuele vragen of opmerkingen.

### **Bedrijfsgegevens van de klant:**

Naam deelnemer:

Naam firma (ev.):

Contactpersoon (ev.):

Functie:

Adres:

Gsm:

E-mail:

BTW-nummer:

### **Ik schrijf me in voor opleiding (kruis aan):**

- 27 mei 2024 en 3 juni 2024

### **Optioneel:**

Persoonlijke scan met profiel

Uitbreiding tot 5 trainingdagen voor in totaal 2125 euro,, ex BTW

### **De klant:**

Voor akkoord

Voor akkoord:

(Naam, voornaam, handtekening)

(Datum)

Dana Ketels

(Datum)

## **ALGEMENE VOORWAARDEN**

Annuleringen:

1. Bij annulering van deelname aan een coachings- of trainingsprogramma met een looptijd van 3 tot 12 maanden is de klant gerechtigd deze uiterlijk binnen 7 kalenderdagen na ondertekening van de overeenkomst te annuleren. De klant is in dat geval een forfaitaire schadevergoeding verschuldigd van €300 (excl. BTW).
2. De deelname aan een workshop, programma, training of coaching met een looptijd van minder dan 3 maanden kan worden geannuleerd tot uiterlijk 1 maand voor de start van de workshop, het programma, de training of de coaching. De klant is in dat geval een forfaitaire schadevergoeding verschuldigd van €300 (excl. BTW). Het saldo van het reeds betaalde inschrijvingsgeld onder aftrek van de voormelde schadevergoeding wordt aan de klant teruggestort.
3. Bij annulering van de deelname aan een workshop, programma, training of coaching met een looptijd van minder dan 3 maanden op minder dan 1 maand voor de start van de workshop, het programma, de training of de coaching, blijft de volledige deelnameprijs verschuldigd en is geen terugbetaling meer mogelijk. De klant kan zich evenwel steeds laten vervangen door een andere deelnemer.
4. Alle annuleringen dienen schriftelijk of via e-mail te gebeuren.
5. Verplaatsing of annulering van een gepland 1-op-1-coachinggesprek zonder voorafgaande verwittiging 24 uur vooraf of gemiste gesprekken zonder annulering of verplaatsing worden niet terugbetaald.

### **De klant:**

Voor akkoord

(Naam, voornaam, handtekening)  
(Datum)

Voor akkoord:

Dana Ketels  
(Datum)